



Pressemitteilung

1. **Gesundheitstag für Mitarbeitende des Fachkrankenhaus Bethanien Hochweitzschen**

Vielfältige Angebote zum Thema Gesundheit

*Am **28. März 2012** findet von **12:30 – 17:00** Uhr der **1. Gesundheitstag für Mitarbeitende des Fachkrankenhaus Bethanien Hochweitzschen** statt. **Vielfältige Angebote zum Thema Gesundheit und ein gesundes Buffet** stehen den Mitarbeitenden zur Verfügung.*

„Aus der täglichen Arbeit im Krankenhaus wissen wir alle, wie wichtig Gesundheit ist – dennoch tun wir viel zu wenig für unsere eigene Gesundheit“, so Michael Veihelmann. Der theologische Leiter des Fachkrankenhaus Bethanien Hochweitzschen hat festgestellt, dass es gerade denjenigen, die sich von Berufs wegen um die Gesundheit anderer kümmern, im turbulenten Berufsalltag oftmals an Zeit fehlt, für sich selbst Vorsorge zu treffen.

Im Rahmen eines betrieblichen Gesundheitsmanagement soll der Aspekt der Gesundheit der eigenen Mitarbeitenden noch mehr betont werden. Der 1. Gesundheitstag bietet daher den Auftakt zu ganz unterschiedlichen Angeboten für die Mitarbeitenden zum Thema Gesundheit. So können Mitarbeitende Bewegungskurse wie zum Beispiel eine arbeitsbezogene Rückenschule mitmachen und dadurch kennenlernen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit eines individuellen Gesundheitschecks. Ein gesundes Buffet inkl. Ernährungstipps runden das Angebot zum Thema Gesundheit ab.

Kurzbeschreibungen:

Fachkrankenhaus Bethanen Hochweitzschen

Das Fachkrankenhaus hat die stationäre psychiatrische Vollversorgung für etwa 230.000 Einwohner im mittleren und südlichen Mittelsachsen sicherzustellen. Es gliedert sich in einen stationären Betriebsteil mit Standort Hochweitzschen, einen teilstationären Betriebsteil mit zwei Tageskliniken in Döbeln und Freiberg und drei Psychiatrische Institutsambulanzen mit den Standorten Döbeln, Hochweitzschen und Freiberg.

edia.con gGmbH

Die edia.con gemeinnützige GmbH ist regional tätig und vereinigt Krankenhäuser, Altenpflege- und Rehabilitationseinrichtungen, Medizinische Versorgungszentren (MVZ) sowie soziale Einrichtungen. In der edia.con sind 2.500 Mitarbeitende beschäftigt und bei einer Gesamtkapazität von 940 Krankenhausbetten werden jährlich 35.000 Patienten stationär und 71.000 Patienten ambulant behandelt. Laut aktueller prognos-Studie ist die edia.con die siebtgrößte evangelische Krankenhausgruppe Deutschlands.

Kontakt:

edia.con gemeinnützige GmbH, Zeisigwaldstraße 101, 09130 Chemnitz

Michael Veihelmann - Referent für Öffentlichkeitsarbeit, Telefon (0371) 430-1003,
mobil: 0162/4337483, Telefax (0371) 430-1014, E-Mail: m.veihelmann@ediacon.de

Homepage: www.ediacon.de