



- 15 modern ausgestattete 2-Bett-Zimmer mit Bad, 3 Einzelzimmer
- Gemeinschafts- und Aufenthaltsraum mit Radio und TV
- Gegessen wird gemeinsam in einem Speiseraum
- Großzügige, offene Parkanlage um das Krankenhaus
- Fitnesspark
- Cafeteria



## KONTAKT

### FACHKRANKENHAUS BETHANIE HOCHWEITZSCHEN

04720 Großweitzschen / OT Hochweitzschen

T (03431) 656 - 0

F (03431) 656 - 107

info@bethanien-hochweitzschen.de

www.bethanien-hochweitzschen.de

Chefarzt Prof. Dr. med. Francisco Pedrosa Gil

Sekretariat Chefarzt

T (03431) 656 - 102

Allgemeinpsychiatrie@bethanien-hochweitzschen.de

Sekretariat Klinik

T (03431) 656 - 106

Stationsleitung A2

Oberarzt Christian Wiedemuth

Leitende Psychologin Psych. Psychoth. Sandra Böttrich

Teamleiter Pflege Henry Hagen

T (03431) 656 -357



## KLINIK FÜR ALLGEMEINPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Die offene Station A2

[www.bethanien-hochweitzschen.de](http://www.bethanien-hochweitzschen.de)





## Die offene oder weiterführende Station A2



Ärztlicher Direktor  
**Prof. Dr. med.  
Francisco Pedrosa Gil**  
Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Psychoanalyse,  
Facharzt für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

Die Station A2 ist eine offene und weiterführende allgemeinpsychiatrische Station mit 30 vollstationären Behandlungsplätzen für Patienten ab 18 Jahren. Die absprachefähigen Patienten können Eigenverantwortung übernehmen und wollen eine stationäre Behandlung aufgrund eigener Einsicht und Motivation in Anspruch nehmen. Sie unterliegen keiner gegenwärtigen Eigen- oder Fremdgefährdung und keiner vordergründigen Suchterkrankung.

### Es werden Patienten mit verschiedenen Krankheitsbildern behandelt. Die Häufigsten sind:

- Depressionen
- Anpassungsstörungen und Lebenskrisen
- Angsterkrankungen
- Zwangsstörungen
- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen

### Einweisungen und Aufnahmen

Die Aufnahme erfolgt in der Regel geplant nach telefonischer Voranmeldung unter (03431) 656 - 0. Einweiser sind meist Hausärzte, Fachärzte, Psychotherapeuten sowie umliegende Krankenhäuser.

### Therapeutische Angebote

Die Station bietet eine störungsspezifische, multiprofessionelle psychiatrisch-psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie. Häufig ist es bei langwierigen Störungen erforderlich, bisherige Therapiestrategien zu überprüfen und zu optimieren. Neben einer differenzierten psychopharmakologischen Behandlung erfolgt eine intensive Psychotherapie sowie eine engmaschige sozialpsychiatrische Beratung und Begleitung eingebunden in ein individuell auf den Patienten abgestimmtes ergo- und physiotherapeutisches Programm.

Das Therapieprogramm orientiert sich an einem Wochenplan, der wiederum an die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten angepasst wird.

### Folgende Behandlungsmodule bieten wir an:

- Ärztlich-psychologische Visiten zum aktuellen körperlichen und seelischen Befinden
- Ärztliche Gespräche und Psychotherapie als Einzel- oder Gruppentherapie
- Individuelle medikamentöse Behandlung und Beratung im Rahmen von Visiten aber auch ausführlichen Einzelgesprächen
- Krankheitsaufklärung in Einzel- und Gruppengesprächen
- Übende Verfahren mit dem Ziel der Entspannungsvermittlung, z.B. Progressive Muskelrelaxation und Achtsamkeitsübungen
- Gruppengespräche in diagnostisch gemischten Gruppen als basales Gruppentherapieangebot
- **Ergotherapie** mit den Medien Holz, Ton und Stein; Korbflechten sowie Malen auf Papier und Stoffen; Training lebenspraktischer Fähigkeiten wie Essensversorgung und Wäschepflege; Ziele sind die Förderung von Konzentration, Merkfähigkeit, logischem Denken und Auffassung, das Üben von Motorik, Genauigkeit, Sorgfalt, Zeiteinteilung und Ausdauer; Hirnleistungstraining durch übende und spielerische Verfahren.

- **Sozialarbeit** nach oben dargestellten Grundsätzen, häufig im Sinne einer eingehenden und langfristigen Klärung sozialer, sozialrechtlicher, beruflicher und finanzieller Probleme und Ansprüche. Angehörigen-, Familien- und Paargespräche durch Arzt, Psychologe oder Sozialdienst, bei Bedarf unter Beteiligung des Pflegepersonals. Stadttraining im benachbarten Döbeln.
- **Physiotherapeutische Gruppenangebote** wie aktivierende Bewegungstherapie, Nordic Walking, Yoga, Rückenschule und Kommunikative Bewegungstherapie sowie einzeltherapeutische Behandlungen ...
- Ernährungsberatung
- Seelsorge
- Patientenrunden und Patientennachmittage
- Lichttherapie in den Wintermonaten

Bei allen einzelnen Maßnahmen geht es um die Überwindung von Krankheit, die Stärkung von Selbstvertrauen sowie Fortschritte bei Konfliktverarbeitung und Konfliktbewältigung. Seelische Ausgeglichenheit und Stabilität, Wohlbefinden und die Verbesserung sozialer Fähigkeiten sind die Ziele, die wir gemeinsam mit Ihnen erreichen wollen.

