

Krankengymnastik für alle Fachbereiche

- auf neurophysiologischer Basis
- nach Bobath
- im Schlingentisch
- Gruppentherapie in allen Fachbereichen
- Einsatz von Trainingsgeräten (Ergometer, Cross- Trainer), Gehtraining, Geländetraining

Bewegungsbad

Manuelle Therapie

- Dorntherapie
- Behandlung von Triggerpunkten

Massagen

- klassische Massage, Bindegewebsmassage
- Reflexzonenmassage, Zentrifugalmassage
- Breuss-Massage
- Aromaölmassage
- Schröpfmassage
- Behandlung mit Gua Sha Stein
- Manuelle Lymphdrainage

Fußreflexzonentherapie

Akupressur

Kinesio-Tape

Kommunikative Bewegungstherapie

Hydrotherapie

- Unterwassermassage
- Heiße Rolle, Infrarotwärme, Warm-/ Kaltpackungen

Ultraschall

Elektrotherapie alle Stromformen

- Iontophorese, Ultraschall, Mikrowelle, Inhalationstherapie, Stangerbäder

Kryotherapie

Nordic Walking

- Yoga, Pilates, Qi Gong, therapeutisches Bouldern

Hausbesuche

Zahlreiche Behandlungen können Sie ohne ärztlich Verordnung auch selbst bezahlen oder als Geschenkgutschein bei uns erwerben. Die Preise erfragen Sie bitte in der Abteilung.



KONTAKT

FACHKRANKENHAUS BETHANIEH HOCHWEITZSCHEN GEMEINNÜTZIGE GMBH

Im Verbund von AGAPLESION

Hochweitzschen 1
04720 Großweitzschen

T (03431) 656-0

F (03431) 656-202

info@bethanien-hochweitzschen.de

www.bethanien-hochweitzschen.de

Physiotherapie - ambulant und stationär

T (03431) 656-140

Leiterin: Manuela Voigt

Öffnungszeiten:

Mo 7:00 - 18:00 Uhr

Di, Mi, Do 7:00 - 16:00 Uhr

Fr 7:00 - 15:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

ambulante Behandlung mit Zulassung für alle Krankenkassen



Diese Einrichtung wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/11151-2302-1890



PHYSIOTHERAPIE

Patienteninformation

www.bethanien-hochweitzschen.de





Bereich Physiotherapie

Physiotherapie mit aktiver Bewegungstherapie ist im Fachgebiet Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik ein wichtiger Baustein der Behandlung.

Psychische Erkrankungen wirken sich spürbar und sichtbar auch auf der körperlichen Ebene aus. Der Bewegungs- sowie Handlungsspielraum und die gesamte Flexibilität sind häufig eingeschränkt, Grenzen werden übergangen oder nicht wahrgenommen, das Körpergefühl und damit der Zugang zu Emotionen sind verändert.

Die Bewegungstherapie findet am Fachkrankenhaus Bethanien Hochweitzschen – Zentrum für Psychosoziale Medizin hauptsächlich als Gruppenangebot stations-gebunden statt, teilweise auch stationsübergreifend. Die Gruppe bietet einen Handlungs-, Spiel- und Erfahrungsraum, in dem unsere Patient:innen sich im geschützten Rahmen erproben können. Die Stunden beinhalten außerdem Elemente aus Fitness, Entspannung, Rückenschule und sportlichen Spielen.

Die Hauptziele der Bewegungstherapie sind:

- Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Körpergefühls um darüber eine bessere Beziehung zu sich selbst zu erhalten

- Wiedergewinnen von Freude an der eigenen Aktivität und Bewegung
- Erwerb von Selbstvertrauen im Umgang mit dem eigenen Körper
- eigene Ressourcen wiederentdecken oder neue Fähigkeiten erwerben
- Aktivierung des Organismus, Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Entwicklung von Raum-, Rhythmus- und Zeitgefühl
- Verbesserung der Ausdrucksfähigkeit über die Körpersprache
- Wahrnehmung des eigenen Ich in der Beziehung zu Mitmenschen

Kommunikative Bewegungstherapie

Die kommunikative Bewegungstherapie ist eine Form der Gruppentherapie unter Leitung eines Gruppentherapeuten in enger Zusammenarbeit mit dem jeweiligen Psychotherapeuten oder Psychotherapeutin. Ziel der Therapie ist es, sich im Bezug auf andere neu zu erleben und sich im eigenen Bewegen innerhalb der Gruppe verstärkt wahrzunehmen. Dabei wird das Erleben auch von emotionalen Beziehungen zu anderen Gruppenmitgliedern in der Bewegung gefördert. Patient:innen lernen, eigenes Verhalten kritisch zu hinterfragen und bekommen die Möglichkeit zur Verhaltens- und Beziehungsveränderung.

Physiotherapeutische Einzelbehandlungen

Unser gesamtes Leistungsangebot steht sowohl der stationären als auch der ambulanten Patientenversorgung zur Verfügung. Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind für uns die Basis, um unseren Patient:innen die bestmögliche Behandlung zuteil werden zu lassen.

Uns ist es wichtig, die Patient:innen in ihrer Gesamtheit zu betrachten. Dies setzt eine gute Zusammenarbeit mit unseren Ärztinnen und Ärzten sowie dem Pflegepersonal voraus und beinhaltet eine umfassende Beratung zu Beginn und während der Therapie.

Wir legen Wert darauf, dass sich unsere Patient:innen in der ruhigen und entspannenden Atmosphäre unseres Bereiches wohlfühlen und gewährleisten so, dass ihre Behandlung unter optimalen Bedingungen erfolgen kann.

Therapieräume

- Bewegungsbad zur Aktivierung des gesamten Körpers und Entspannung durch Auftriebskraft des Wassers
- großer Gymnastikraum mit einer Vielzahl an Geräten
- mehrere Einzelbehandlungsräume u.a. mit Schlingentisch
- Sportplatz zur Bewegung im Freien

Die Räume sind behindertengerecht gestaltet und barrierefrei zugänglich.

