

LOM ist eine Methode der Kunsttherapie, bei der störende Erinnerungsbilder durch störungsfreie Bilder im Gehirn ersetzt werden.

Es geht darum, einen neuen, neutralen Eindruck zu bewerkstelligen, der den Malenden ein neues Denken und Handeln ermöglichen kann.

Wie unterscheidet sich LOM von anderen kunsttherapeutischen Methoden?

- LOM ist in seiner Wirkweise über wissenschaftliche Studien nachgewiesen.
- LOM arbeitet nicht mit Deutungen von Bildern.
- LOM folgt genauen Malregeln.
- Der Erfolg der Therapie wird über Abfragung von Skalenwerten nachgewiesen.



KONTAKT

**FACHKRANKENHAUS BETHANIE HOCHEWITZSCHE
GEMEINNÜTZIGE GMBH**

Im Verbund von AGAPLESION

Hochweitzschen 1
04720 Großweitzschen

T (03431) 656-0
F (03431) 656-202
info@bethanien-hochweitzschen.de
www.bethanien-hochweitzschen.de



LOM Lösungsorientiertes Malen (hirngerechtes Malen)

www.bethanien-hochweitzschen.de



Was kann mit LOM bearbeitet werden?

- Symptome, Träume, Beziehungen, Entscheidungen, Wünsche, Trauma

Wie wird gearbeitet?

Aus den Augen von:

- Alle gesehenen Bilder, ob im Traum oder Erleben sowie beim Bearbeiten von Beziehungen werden so gemalt, wie sie die Betroffenen im Moment des Geschehens aus ihren Augen gesehen haben.
- Alle Ereignisse, die keine eigenen Bilder haben, also Sinneswahrnehmungen, Gefühle oder Zustände, werden mit Metaphern bearbeitet. Metaphern werden in einer klar definierten Weise gemalt.
- Bilder, die inakzeptable Zustände zeigen (zum Beispiel ein fauler Salat, ein offener Hosenstall oder ein zerbrochenes Spielzeug), werden auf dem gleichen Bild malend in Ordnung gebracht.
- Beim Arbeiten am Bild können starke Gefühle oder auch neue Themen aufkommen, diese müssen mit einem neuen Bild abgeholt werden.
- LOM ist eine Prozessarbeit, bei der mindestens zwei Bilder oder auch eine ganze Bildfolge entstehen können.
- Die Malenden kommen einmal wöchentlich in die Malgruppe.

Welche Werte werden abgefragt?

- die Belastung durch das zu bearbeitende Anliegen auf einer Skala von 0 - 10
- die aktuelle Anerkennung der positiven Kognition auf einer Skala von 1 - 7 (wird zu Beginn der Therapie durch den Malenden formuliert)
- die Berührung durch das Bild auf einer Skala von 0 - 10

Die Werte werden immer dann abgefragt, wenn die Malenden ein Bild als fertig betrachten. Sind die Werte dann nicht optimal, muss das Bild optimiert, also malend verändert, werden.

Wo findet LOM Therapie statt?

Wir bieten die LOM Therapie in unserer Psychiatrischen Tagesklinik in Döbeln an.

Rückfragen, Termine, Informationen

Frau Simone Heinrich
Kunst- und LOM Therapeutin
T (03431) 664 - 40

